|  |  |
| --- | --- |
| ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ СЕЛЬСКОГО ПОСЕЛЕНИЯ«ОМСКИЙ СЕЛЬСОВЕТ»**ЗАПОЛЯРНОГО РАЙОНА**НЕНЕЦКОГО АВТОНОМНОГО ОКРУГАОФИЦИАЛЬНО01 октября 2024 года № 32 |  |

**ПРОТИВОПОЖАРНЫЙ ИНСТРУКТАЖ**

**ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ ЖИЛЫХ ДОМОВ**

**Содержание прилегающей территории, подъездов жилых домов**

На территориях, прилегающих к жилым домам, необходимо соблюдать правила пожарной безопасности. Дороги, проезды к жилым домам, источникам противопожарного водоснабжения должны быть свободны для проезда пожарной и специальной техники в случае возникновения пожара. Двери чердаков и подвалов должны быть постоянно закрыты на замок.

**Запрещается:**

**-** устанавливать на окнах глухие решетки, препятствующие эвакуации людей при пожаре (решетки должны быть съемными или распашными).

- оставлять автотранспорт на внутридворовых проездах и в местах разворота и установки пожарной и специальной техники;

- создавать условия, препятствующие проезду пожарной и специальной техники на внутридворовых проездах (забивать металлические колья, устанавливать железобетонные балки, сажать деревья);

- разводить костры, сжигать мусор, опавшие листья вблизи строений;

- устанавливать дополнительные двери или изменять направление открывания дверей (с отступлением от проекта) из квартир, если это препятствует или ухудшает условия свободной эвакуации людей.

**2. Электрические установки и электронагревательные приборы, их пожарная опасность**

Электропроводка в квартире должна быть выполнена в соответствии с требованиями Правил устройства электроустановок. Открытые участки электропроводки должны быть доступными для контроля. Обнаружив оголенные провода или другие неисправности, следует немедленно отключить источник питания и устранить повреждение. Для предупреждения высыхания изоляции проводов запрещается прокладка их по нагревающимся поверхностям (батареи отопления и т.д.).

При эксплуатации электропроводки и электрических приборов, находящихся в квартире, **запрещается:**

- устанавливать самодельные вставки "жучки" при перегорании плавкой вставки предохранителей, это приводит к перегреву всей электропроводки и возникновению пожара;

- заклеивать открытую электропроводку обоями, завешивать ее коврами и другими горючими предметами;

- пользоваться разбитыми выключателями, розетками, патронами;

- закрывать электрические лампочки абажурами из горючих материалов.

Недопустимо включение нескольких электрических приборов большой мощности (больше трех) в одну розетку во избежание перегрузок, большого переходного сопротивления и перегрева проводов.

Частой причиной пожаров является воспламенение горючих материалов, находящихся вблизи от включенных электронагревательных приборов. Электрические нагревательные приборы нельзя ставить вблизи занавесей, штор, мебели, деревянных стенок и перегородок, сушить над ними белье и одежду. Включенные электронагревательные приборы (утюги, камины, электроплиты и т.д.) должны устанавливаться на негорючие теплоизоляционные подставки. Перед уходом из дома на длительное время нужно проверить и убедиться, что все электронагревательные и осветительные приборы отключены.

**3. Неосторожное обращение с огнем**

Более 50% от общего количества пожаров, происходящих в жилье, случаются по причине неосторожного обращения с огнем.

Серьезную пожарную опасность представляют:

а) Неосторожность при курении.

Нужно помнить, что нельзя бросать непотушенный окурок, спичку, курить в постели, особенно в нетрезвом виде. При попадании пепла на ткань происходит ее тление и с течением времени - отравление человека продуктами горения, он теряет сознание и, если вовремя не подоспеет помощь, погибает.

б) Детская шалость с огнем.

Пожары от детской шалости с огнем возникают, когда дети оставлены без присмотра и предоставлены сами себе. Чаще всего дети погибают в результате пожаров, виновниками которых зачастую они сами и являются.

Взрослые должны разъяснять детям правила пожарной безопасности, о том, что игра со спичками, зажигалками, фейерверками, свечами, бенгальскими огнями ведет к пожару, что осторожность обращения с огнем нужно проявлять не только дома, но и во дворе.

Не допускайте хранения спичек, зажигалок, керосина, бензина и т.д. в доступных для детей местах! Не разрешайте детям самостоятельно включать электрические и газовые приборы!

**4. Меры пожарной безопасности при эксплуатации газового оборудования**

Газовое оборудование, находящееся в доме, должно быть в исправном состоянии и соответствовать техническим требованиям по его эксплуатации.

В индивидуальных жилых домах, квартирах и жилых комнатах допускается хранение (применение) не более 10 л ЛВЖ и ГЖ в закрытой таре. ЛВЖ и ГЖ в количестве более 3 л должны храниться в таре из негорючих и небьющихся материалов.

При эксплуатации газового оборудования **запрещается:**

-пользоваться неисправными газовыми приборами, а также устанавливать (размещать) мебель и другие горючие предметы и материалы на расстоянии менее 0,2 м от бытовых газовых приборов по горизонтали и менее 0,7 м - по вертикали (при нависании указанных предметов и материалов над бытовыми газовыми приборами); -эксплуатация газовых приборов при утечке газа; -присоединение деталей газовой арматуры с помощью искрообразующего инструмента; - проверка герметичности соединений с помощью источников открытого пламени (в том числе спички, зажигалки, свечи); - пользоваться газовыми приборами малолетним детям и лицам, не знакомым с порядком их безопасной эксплуатации; - открывать газовые краны, пока не зажжена спичка или не включен ручной запальник; - сушить белье над газовой плитой, оно может загореться.

При появлении в доме запаха газа запрещается использование электроприборов, находящихся в доме, включение электроосвещения и других электропотребителей. Выключите все газовые приборы, перекройте краны, проветрите все помещения (в том числе подвалы). Проверьте, плотно ли закрыты все краны газовых приборов. Если запах газа не исчезает или, исчезнув при проветривании, появляется вновь, необходимо вызвать аварийную газовую службу.

**5. Действия в случае возникновения пожара**

Не поддавайтесь панике и не теряйте самообладания. Первый обнаруживший признаки пожара (огонь, дым, запах гари, и т.п.) должен:

- немедленно сообщить об этом в пожарную охрану по телефону "8(81853)31-107", (или в единую службу спасения по телефону "112"). При этом назвать адрес, место возникновения пожара, а также сообщить свою фамилию;

- о пожаре уведомить соседей (в ночное время обязательно разбудить их);

-принять меры по эвакуации людей и материальных ценностей, тушению пожара. Делать это надо быстро и спокойно. В первую очередь спасают детей, помня при этом, что они чаще всего, испугавшись, стараются спрятаться под кровать, стол, в постель, гардероб, шкафы. Передвигаясь в сильно задымленном помещении, нужно придерживаться стен. Ориентироваться можно по настилу досок пола, по расположению окон, дверей.

При тушении электрооборудования его следует обязательно отключить от электрической сети, попытаться потушить пожар подручными средствами (одеялом, плотной тканью, верхней одеждой, стремясь изолировать очаг от доступа воздуха), а также водой, огнетушителем (если имеется).

Загоревшийся телевизор тушат так же, как обычный бытовой прибор: выключают телевизор из сети, накрывают его плотной тканью, одеялом, ограничивая доступ воздуха к очагу пожара.

При невозможности потушить пожар необходимо покинуть горящее помещение, плотно закрыв за собой двери, выйти в безопасное место и указать место пожара прибывшим пожарным.

**Помните:**

- дым при пожаре значительно опаснее пламени и большинство людей погибает не от огня, а от удушья;

- при эвакуации через зону задымления необходимо дышать через мокрый носовой платок или мокрую ткань. Выходить, пригнувшись или ползком, так как внизу меньше дыма;

- при невозможности выхода из квартиры находящимся в помещении следует закрыть входную дверь, уплотнить ее подручными средствами, из окон подавать сигналы о помощи (голосом, размахивать руками).

**Памятка о мерах пожарной безопасности**

Чтобы предупредить пожар в своем жилище и избежать тяжких последствий, **ПОМНИТЕ!**

Одновременное включение в электросеть нескольких электроприборов большой мощности ведет к ее перегрузке и может стать причиной пожара.

Не используйте нестандартные электрические предохранители!

Не оставляйте без присмотра электронагревательные приборы!

Электроутюги, электроплиты ставятся только на несгораемые и теплоизолирующие подставки, а электрокамины устанавливаются на достаточном удалении от мебели, занавесей и других сгораемых предметов.

Перед уходом из дома на длительное время нужно проверить и убедиться, что все электронагревательные и осветительные приборы отключены.

Не пользуйтесь поврежденными электрическими розетками, вилками и другими неисправными электрическими приборами!

При пользовании предметами бытовой химии соблюдайте осторожность. Дезодоранты, аэрозоли, нитро- и масляные краски, растворители пожароопасны. Перед их применением внимательно прочитайте инструкцию по эксплуатации!

При пользовании газовыми приборами не оставляйте их без присмотра. Помните, что сушить белье над газовой плитой опасно, оно может загореться!

Не применяйте открытый огонь для проверки утечки газа, это может привести к взрыву!

Не поручайте детям присматривать за включенными электрическими и газовыми приборами! Не разрешайте им самостоятельно включать электрические и газовые приборы!

Не допускайте хранения спичек, зажигалок, керосина, бензина и т.д. в доступных для детей местах! Не оставляйте детей без присмотра, не разрешайте им играть с огнем!

Не курите в постели!

**Действия в случае возникновения пожара**

При возникновении пожара немедленно сообщите об этом в пожарную охрану по телефону "8(81853) 31-107" или в единую службу спасения по телефону "112".

При вызове сообщить: что горит, на каком этаже, в каком подъезде, кто сообщил о пожаре и с какого телефона. Вызов осуществляется бесплатно.

Организуйте встречу пожарных подразделений!

Примите меры до прибытия пожарных машин по эвакуации людей, материальных ценностей и, если это возможно, к тушению пожара! Во время тушения пожара нельзя бить в окнах стекла и открывать все двери, так как это приводит к дополнительному притоку кислорода и способствует развитию пожара.

О пожаре нужно немедленно уведомить соседей (в ночное время обязательно разбудить их).

Если помещение, в котором произошел пожар, сильно задымлено, покидать его необходимо, пригнувшись к полу как можно ниже, так как между полом и нижней границей дыма есть воздушная прослойка, дышать необходимо через мокрый носовой платок или мокрую ткань.

Запрещается пользоваться лифтом во время пожара, так как он - настоящая дымовая труба, в которой можно застрять и задохнуться (особенно в жилых домах повышенной этажности).

При невозможности выхода из квартиры находящимся в помещении закрыть входную дверь, уплотнить ее подручными средствами, из окон подавать сигналы о помощи (голосом, размахивать руками).

**Помните! Пожар легче предупредить, чем потушить!**

**Правила безопасности людей на воде в осенне-зимний, весенний период**

**«Тонкий лед»**

Ежегодно в осенне-зимний период на водных объектах гибнут люди, в том числе и дети. Несоблюдение правил безопасности на водных объектах в осенне-зимний период часто становится причиной гибели и травматизма людей.

Осенний лед в период с ноября по декабрь, то есть до наступления устойчивых морозов, непрочен. Скрепленный вечерним или ночным холодом, он еще способен выдерживать небольшую нагрузку, но днем, быстро нагреваясь от просачивающейся через него талой воды, становится пористым и очень слабым, хотя сохраняет достаточную толщину.

Становление льда:

• Как правило, водоемы замерзают неравномерно, по частям: сначала у берега, на мелководье, в защищенных от ветра заливах, а затем уже на середине.

• На озерах, прудах, ставках (на всех водоемах со стоячей водой, особенно на тех, куда не

впадает ни один ручеек, в которых нет русла придонной реки, подводных ключей) лед появляется раньше, чем на речках, где течение задерживает льдообразование.

• На одном и том же водоеме можно встретить чередование льдов, которые при одинаковой толщине обладают различной прочностью и грузоподъемностью.

**Основным условием безопасного пребывания человека на льду является соответствие толщины льда прилагаемой нагрузке:**

- безопасная толщина льда для одного человека не менее 7 см;

- безопасная толщина льда для сооружения катка 12 см и более;

- безопасная толщина льда для совершения пешей переправы 15 см и более;

- безопасная толщина льда для проезда автомобилей не менее 30 см.

**Время безопасного пребывания человека в воде:**

• при температуре воды 24°С время безопасного пребывания 7-9 часов,

• при температуре воды 5-15°С - от 3,5 часов до 4,5 часов;

• температура воды 2-3 °С оказывается смертельной для человека через 10-15 мин;

• при температуре воды минус 2°С - смерть может наступить через 5-8

**Правила поведения на льду:**

1. Ни в коем случае нельзя выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости

(туман, снегопад, дождь).

2. При переходе через реку пользуйтесь ледовыми переправами.

3. Нельзя проверять прочность льда ударом ноги. Если после первого сильного удара поленом или лыжной палкой покажется хоть немного воды, - это означает, что лед тонкий, по нему ходить нельзя. В этом случае следует немедленно отойти по своему же следу к берегу, скользящими шагами, не отрывая ног ото льда и расставив их на ширину плеч, чтобы нагрузка распределялась на большую площадь. Точно так же поступают при предостерегающем потрескивании льда и образовании в нем трещин.

4. При вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживаться проторенных троп или идти по уже проложенной лыжне. Но если их нет, надо перед тем, как спуститься

на лед, очень внимательно осмотреться и наметить предстоящий маршрут.

5. При переходе водоема группой необходимо соблюдать расстояние друг от друга (5-6 м).

6. Замерзшую реку (озеро) лучше перейти на лыжах, при этом: крепления лыж расстегните, чтобы при необходимости быстро их сбросить; лыжные палки держите в руках, не накидывая петли на кисти рук, чтобы в случае опасности сразу их отбросить.

7. Если есть рюкзак, повесьте его на одно плечо, это позволит легко освободиться от груза

в случае, если лед под вами провалится.

8. На замерзший водоем необходимо брать с собой прочный шнур длиной 20 - 25 метров с

большой глухой петлей на конце и грузом. Груз поможет забросить шнур к провалившемуся в воду товарищу, петля нужна для того, чтобы пострадавший мог надежнее держаться, продев ее подмышки.

9. Убедительная просьба родителям: не отпускайте детей на лед (на рыбалку, катание на лыжах и коньках) без присмотра.

10. Одна из самых частых причин трагедий на водоѐмах - алкогольное опьянение. Люди

неадекватно реагируют на опасность и в случае чрезвычайной ситуации становятся беспомощными.

**Советы рыболовам:**

1. Необходимо хорошо знать водоем, избранный для рыбалки, для того, чтобы помнить, где на нем глубина не выше роста человека или где с глубокого места можно быстро выйти на отмель, идущую к берегу.

2. Необходимо знать об условиях образования и свойствах льда в различные периоды зимы, различать приметы опасного льда.

3. Определите с берега маршрут движения.

4. Осторожно спускайтесь с берега: лед может неплотно соединяться с сушей; могут быть трещины; подо льдом может быть воздух.

5. Не выходите на темные участки льда - они быстрее прогреваются на солнце и, естественно, быстрее тают.

6. Если вы идете группой, то расстояние между лыжниками (или пешеходами) должно быть не меньше 5 метров.

7. Если вы на лыжах, проверьте, нет ли поблизости проложенной лыжни. Если нет, а вам необходимо ее проложить, крепления лыж отстегните (чтобы, в крайнем случае, быстро от

них избавиться), лыжные палки несите в руках, петли палок не надевайте на кисти рук.

8. Рюкзак повесьте на одно плечо, а еще лучше - волоките на веревке в 2-3 метрах сзади.

9. Проверяйте каждый шаг на льду остроконечной пешней, но не бейте ею лед перед собой - лучше сбоку. Если после первого удара лед пробивается, немедленно возвращайтесь на место, с которого пришли.

10. Не подходите к другим рыболовам ближе, чем на 3 метра.

11. Не приближайтесь к тем местам, где во льду имеются вмерзшие коряги, водоросли, воздушные пузыри.

12. Не ходите рядом с трещиной или по участку льда, отделенному от основного массива несколькими трещинами.

13. Быстро покиньте опасное место, если из пробитой лунки начинает бить фонтаном вода.

14. Обязательно имейте с собой средства спасения: шнур с грузом на конце, длинную жердь, широкую доску.

15. Имейте при себе что-нибудь острое, чем можно было бы закрепиться за лед в случае, если вы провалились, а вылезти без опоры нет никакой возможности (нож, багор, крупные

гвозди).

16. Не делайте около себя много лунок, не делайте лунки на переправах (тропинках).

**Оказание помощи провалившемуся под лед:**

Самоспасение:

- Не поддавайтесь панике.

- Не надо барахтаться и наваливаться всем телом на тонкую кромку льда, так как под тяжестью тела он будет обламываться.

- Широко раскиньте руки, чтобы не погрузиться с головой в воду

- Обопритесь локтями об лед и, приведя тело в горизонтальное положение, постарайтесь забросить на лед ту ногу, которая ближе всего к его кромке, поворотом корпуса вытащите

вторую ногу и быстро выкатывайтесь ня ттрп- Без резких движений отползайте как можно дальше от опасного места в том направлении, откуда пришли;

- Зовите на помощь.

- Удерживая себя на поверхности воды, стараться затрачивать на это минимум физических усилий. (Одна из причин быстрого понижения температуры тела -перемещение прилежащего к телу подогретого им слоя воды и замена его новым, холодным. Кроме того, при движениях нарушается дополнительная изоляция, создаваемая

водой, пропитавшей одежду).

- Находясь на плаву, следует голову держать как можно выше над водой. Известно, что более 50% всех теплопотерь организма, а по некоторым данным, даже 75% приходится на

ее долю.

- Активно плыть к берегу, плоту или шлюпке, можно, если они находятся на расстоянии,

преодоление которого потребует не более 40 мин.

- Добравшись до плавсредства, надо немедленно раздеться, выжать намокшую одежду и

снова надеть.

**Если вы оказываете помощь:**

- Подходите к полынье очень осторожно, лучше подползти по-пластунски.

- Сообщите пострадавшему криком, что идете ему на помощь, это придаст ему силы, уверенность.

- За 3-4 метра протяните ему веревку, шест, доску, шарф или любое другое подручное средство.

- Подавать пострадавшему руку небезопасно, так как, приближаясь к полынье, вы увеличите нагрузку на лед и не только не поможете, но и сами рискуете провалиться.

**Первая помощь при утоплении:**

- Перенести пострадавшего на безопасное место, согреть.

- Повернуть утонувшего лицом вниз и опустить голову ниже таза.

- Очистить рот от слизи. При появлении рвотного и кашлевого рефлексов - добиться полного удаления воды из дыхательных путей и желудка (нельзя терять время на удаления воды из легких и желудка при отсутствии пульса на сонной артерии).

- При отсутствии пульса на сонной артерии сделать наружный массаж сердца и искусственное дыхание.

- Доставить пострадавшего в медицинское учреждение.

**Отогревание пострадавшего:**

1. Пострадавшего надо укрыть в месте, защищенном от ветра, хорошо укутать в любую

имеющуюся одежду, одеяло.

2. Если он в сознании, напоить горячим чаем, кофе. Очень эффективны грелки, бутылки, фляги, заполненные горячей водой, или камни, разогретые в пламени костра и завернутые

в ткань, их прикладывают к боковым поверхностям грудной клетки, к голове, к паховой

области, под мышки.

3. Нельзя растирать тело, давать алкоголь, этим можно нанести серьезный вред организму.

Так, при растирании охлажденная кровь из периферических сосудов начнет активно

поступать к "сердцевине" тела, что приведет к дальнейшему снижению ее температуры.

Алкоголь же будет оказывать угнетающее действие на центральную нервную систему.

**Это надо знать. Выживание в холодной воде.**

1. Известно, что организм человека, находящегося в воде, охлаждается, если ее температура ниже 33,3°С. Теплопроводность воды почти в 27 раз больше, чем воздуха, процесс охлаждения идет довольно интенсивно. Например, при температуре воды 22 °С человек за 4 мин теряет около 100 калорий, т.е. столько же, сколько на воздухе при той же температуре за час. В результате организм непрерывно теряет тепло, и температура тела,

постепенно снижаясь, рано или поздно достигнет критического предела, при котором невозможно дальнейшее существование.

2. Скорость снижения температуры тела зависит от физического состояния человека и его индивидуальной устойчивости к низким температурам, теплозащитные свойства одежды на нем, толщина подкожно-жирового слоя.

3. Важная роль в активном снижении теплопотерь организма принадлежит сосудосуживающему аппарату, обеспечивающему уменьшение просвета капилляров, проходящих в коже и подкожной клетчатке.

**Что испытывает человек, неожиданно оказавшийся в ледяной воде?**

1. Перехватывает дыхание.

2. Голову как будто сдавливает железный обруч.

3. Резко учащается сердцебиение.

4. Артериальное давление повышается до угрожающих пределов.

5. Мышцы груди и живота рефлекторно сокращаются, вызывая сначала выдох, а затем вдох. Непроизвольный дыхательный акт особенно опасен, если в этот момент голова находится под водой, ибо человек может захлебнуться.

6. Пытаясь защититься от смертоносного действия холода, организм включает в работу резервную систему теплопроизводства - механизм холодовой дрожи.

7. Теплопродукция резко возрастает за счет быстрого непроизвольного сокращения мышечных волокон, иногда в три-четыре раза. Однако через некоторый период времени и этого тепла оказывается недостаточно, чтобы компенсировать теплопотери, и организм начинает охлаждаться. Когда температура кожи понижается до 30°С,дрожь прекращается, и с этого момента гипотермия начинает развиваться с нарастающей скоростью. Дыхание становится все реже, пульс замедляется, артериальное давление падет до критических цифр.

**Основные причины смерти человека в холодной воде:**

• Переохлаждение, так как тепла, вырабатываемого организмом, недостаточно чтобы возместить теплопотери.

• Смерть может наступить в холодной воде, иногда гораздо раньше, чем наступило переохлаждение, причиной этого может быть своеобразный "холодовый шок",развивающийся иногда в первые 5-15 мин после погружения в воду.

• Нарушение функции дыхания, вызванное массивным раздражением Холодовых рецепторов кожи. Быстрая потеря тактильной чувствительности. Находясь рядом со спасательной лодкой, терпящий бедствие иногда не может самостоятельно забраться в нее, так как температура кожи пальцев падает до температуры окружающей воды.

**При возникновении чрезвычайной**

**ситуации звоните на Единый номер экстренных служб 112.**

|  |
| --- |
| Информационный бюллетень № 32 от 01.10.2024 Издатель: Администрация Сельского поселения «Омский сельсовет» ЗР НАО и Совет депутатов Сельского поселения «Омский сельсовет» ЗР НАО село Ома. Редактор: Безумова О.В. Тираж 15 экз. Бесплатно. Отпечатан на принтере Администрации Сельского поселения «Омский сельсовет» ЗР НАО |